

### **LA FARMACIA, UN PILAR EN LA DETECCIÓN, TRATAMIENTO Y CONCIENCIACIÓN CONTRA LA DEPRESIÓN**

**12-1-2023.-** El 13 de enero se celebra el Día Mundial de la Lucha contra la Depresión, una enfermedad que en España presenta una incidencia del 4%, afectando a cerca de 2 millones de personas. Según la OMS, en 2030 las enfermedades vinculadas a la salud mental serán la principal causa de discapacidad. Más del 60% de los pacientes en tratamiento para la depresión o ansiedad presenta problemas de adherencia al tratamiento. [Leer más](#)

### **COPAGO, EFICACIA ASEGURADA EN EL CONTROL DEL GASTO FARMACÉUTICO**

**12-1-2023.-** El copago es la medida más eficaz en el control del gasto farmacéutico. Decenas de rigurosos trabajos científicos evidencian la notable eficacia del copago. "La bibliografía es unánime en su conclusión: el copago produce una disminución del uso". Sin embargo, es la última medida a la que recurriría un gobierno, y no solo por su mala fama entre los usuarios, sino también porque tiene consecuencias sanitarias en los colectivos menos favorecidos. Son conclusiones del Observatorio del Medicamento correspondiente al mes de noviembre. [Leer más](#)

### **LA LABOR DE LOS FARMACÉUTICOS EN LA PANDEMIA, GUÍA PARA FUTUROS PLANES**

**12-1-2023.-** La revista Farmacia Hospitalaria ha publicado una revisión sistemática que identifica y resume los procesos y actividades realizados por farmacéuticos comunitarios y hospitalarios durante la pandemia a partir de la bibliografía publicada sobre el tema. Los autores destacan que estos profesionales han "liderado e implantado" procesos para aliviar el impacto del covid en la población, incluyendo atención farmacéutica, gestión eficiente y oportuna de los servicios, información y educación, apoyo psicológico, farmacovigilancia y telefarmacia, sobre todo. Creen que habría que adaptar los planes de respuesta del futuro teniendo en cuenta este tipo de actividad. [Leer más](#)

### **LEY DEL MEDICAMENTO: UNA REFORMA NECESARIA**

**11-1-2022.-** El pasado mes de julio, la Secretaría de Estado de Sanidad abrió consulta pública para que las entidades más representativas del ámbito del medicamento en España aportaran ideas e informaran de sus necesidades de cara a reformar la Ley de Garantías y Uso Racional de Medicamentos y Productos Sanitarios. [Leer más](#)

### **JARABES PARA LA TOS, TEST COVID Y ANTIDIABÉTICOS, LOS PRODUCTOS MÁS DEMANDADOS ESTE INVIERNO**

**10-1-2023.-** Los productos para la tos, las pruebas para detectar COVID-19 o los medicamentos de prescripción, como los antidiabéticos, destacan entre las tendencias farmacológicas de este noviembre de 2022, según el informe de IQVIA correspondiente a dicho pasado mes, un mes marcado por el frío. [Leer más](#)

### **EL EPIDEMIÓLOGO CASTELL RECOMIENDA UNA CUARTA DOSIS DE LA VACUNA ANTICOVID EN TODA LA POBLACIÓN**

**10-1-2023.-** El epidemiólogo ciudarraleño Juan Castell recomienda una cuarta dosis de la vacuna contra el coronavirus en toda la población porque "el virus sigue mutando". En su opinión, la inoculación de la cuarta dosis "se ha descuidado", tal y como recogen las cifras de personas con esta dosis de refuerzo tras completar la pauta completa: cerca de un 56% en personas de más de

60 años, y un 40% entre los más pequeños, mientras que el porcentaje de 11 a 60 años "debe ser anecdótico". "No podemos bajar la guardia", insiste Castell, porque el virus "sigue presente" y las nuevas inmunizaciones "están actualizadas" y cubren algunas de las variantes como la Ómicron. [Leer más](#)

### **FARMACÉUTICOS CANADIENSES YA RECETAN MEDICAMENTOS PARA DOLENCIAS COMUNES**

**10-1-2022.-** La población de Ontario ya puede, desde este mes, acudir a las farmacias de esta provincia canadiense para solicitar medicamentos en el caso de dolencias comunes sin necesidad de una consulta médica. Los farmacéuticos están capacitados para prescribir recetas en el caso concreto de trece enfermedades que incluyen erupciones cutáneas, conjuntivitis, picaduras de insectos o determinadas infecciones. Este servicio no tendrá un coste adicional para los pacientes. [Leer más](#)

### **LA OMS VUELVE A RECOMENDAR EL USO DE MASCARILLAS EN INTERIORES**

**9-1-2022.-** La Organización Mundial de la Salud ha vuelto recomendar el uso de las mascarillas en transportes públicos e interiores como medida de prevención ante el posible aumento de las infecciones por Covid, que pudieran generarse en Europa en el corto y medio plazo. A pesar de ello, el director para Europa del organismo internacional, Hans Kluge, asegura que "comparte la opinión" del Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades que no cree probable que el incremento de los casos en China afecta significativamente a la situación epidemiológica del continente. [Leer más](#)

### **GUILLERMO ESTRADA, EL FARMACÉUTICO DE TALAVERA QUE ARRASA EN TIKTOK, LANZA UN PODCAST**

**5-1-2023.-** Guillermo Estrada, el farmacéutico talaverano que arrasa con sus vídeos en Tiktok ha dado un paso más y el próximo 10 de enero lanzará su podcast La diferencia está en la dosis. En esta nueva aventura, que contará con un capítulo semanal, estará acompañado de la también farmacéutica Irene González. Estrada ha asegurado que este programa "está dirigido principalmente a farmacéuticos", aunque otros sanitarios como "médicos, enfermeros, fisioterapeutas o psicólogos también viven situaciones parecidas y pueden sacar enseñanzas útiles de este podcast". [Leer más](#)